

Prevention **Summit** ESC Highlights

26
BERLIN

Prevention Summit Berlin und ESC Highlights 2026

Kardiovaskuläre Prävention in der Praxis

02. – 03. Oktober 2026

Hotel Berlin, Berlin

Lützowplatz 17

10785 Berlin

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Ulf Landmesser, Berlin

Prof. Ulrich Laufs, Leipzig

Prof. Thomas F. Lüscher, London/Zürich

Prof. Christoph Wanner, Würzburg

Wissenschaftliche Koordination

Christine Lohmann, Zürich



**ZÜRICH
HEART HOUSE**

foundation for
cardiovascular
research



Universität
Zürich^{UZH}



DEUTSCHES HERZZENTRUM
DER CHARITÉ



Universitätsklinikum
Leipzig

Medizin ist unsere Berufung.

Universitätsklinikum
Würzburg



Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

Prävention wird immer wichtiger und auch immer wirksamer – es gilt «Vorbeugen ist besser als Heilen», aber es gilt auch «Am Anfang steht die Diagnose». In der Tat verfügen wir heute neben Maßnahmen für einen gesunden Lebensstil über sehr wirksame und verträgliche Medikamente gegen hohen Blutdruck, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes, Arteriosklerose und Nierenerkrankungen. Auch nach einem kardiovaskulären Ereignis wie einem Herzinfarkt oder Hirnschlag stehen uns äußerst wirksame präventive Maßnahmen zur Verfügung.

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, einen Überblick über aktuelle Risikofaktoren und neue Behandlungsmöglichkeiten unter anderem bei Adipositas, Fettstoffwechselstörungen, Arteriosklerose, Diabetes, Hypertonie und Kardiomyopathie zu vermitteln. Die Europäische Gesellschaft für Kardiologie (ESC) wird im August 2026 neue Leitlinien zur kardiologischen Rehabilitation bei chronischer Nierenerkrankung, Herzinsuffizienz und Myokardinfarkt publizieren, die wir hochaktuell kurz nach der Veröffentlichung vorstellen wollen.

Wir sehen vor, während der zwei Tage das gesamte Spektrum der kardiovaskulären Prävention und Risikoerfassung mit erfahrenen und prominenten Rednern abzudecken.

Wir freuen uns, Sie bei unserer Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Thomas F. Lüscher
Universität Zurich und
Imperial College London



Prof. Ulf Landmesser
Deutsches Herzzentrum
der Charité



Prof. Ulrich Laufs
Universitätsklinikum Leipzig



Prof. Christoph Wanner
Universitätsklinikum Würzburg

Wissenschaftliches Programm

Freitag, 02. Oktober 2026

15:20 Begrüßung und Einleitung

Ulf Landmesser, Berlin
Ulrich Laufs, Leipzig
Thomas F. Lüscher, London/Zürich
Christoph Wanner, Würzburg

15:30 Session 1: Risikofaktoren

15:30	Mental Health und kardiovaskuläre Prävention	Christiane Angermann, Würzburg
15:45	Mikrobiome: Ein neuer Risikofaktor und therapeutisches Target?	Florian Wenzl, Zürich
16:00	Entzündung als Risikofaktor: CRP, Colchicin oder Interleukin Antikörper?	Ingo Hilgendorf, Berlin
16:15	Update on modern hypertension management	Tomasz Guzik, Edinburgh
16:30	Genetik: Welchen Stellenwert sollten polygene Risk Score haben?	Heribert Schunkert, München
16:45	Podiumsdiskussion	Alle ReferentInnen

17:00 Kaffeepause

17:30 Session 2: Adipositas – Management einer globalen Epidemie

17:30	Adipositas: Genetik oder Lifestyle?	Jens C. Brüning, Köln
17:45	Fettlebererkrankungen: Diagnostik und Therapie	Münevver Demir, Berlin
18:00	Inkretinagonisten: Nutzen und Risiken	Florian Kahles, Aachen
18:15	Podiumsdiskussion	Alle ReferentInnen

18:30 – 19:15 Industriesymposium



Universität
Zürich^{UZH}

D | Z C DEUTSCHES HERZZENTRUM
DER CHARITÉ

Universitätsklinikum
Leipzig
Medizin ist unsere Berufung.

Universitätsklinikum
Würzburg
UK

Wissenschaftliches Programm

Samstag, 03. Oktober 2026

09:00 Session 3: Fettstoffwechselstörungen

09:00	Innovationen in der personalisierten LDL-Senkung: Update 2026	Ulrich Laufs, Leipzig
09:15	Lipoprotein(a): Vom Risikomarker zum Therapieziel	Ulf Landmesser, Berlin
09:30	Neues über Triglyzeride: Von Medikamenten zu siRNAs	Ulrike Schatz, Dresden
09:45	Podiumsdiskussion	Alle ReferentInnen

10:00 Session 4: Arteriosklerose

10:00	Exercise – wie viel ist gesund?	Martin Halle, München
10:15	Wie gut sind Ärzte mit sich selbst in der Prävention? Das Check-up-Projekt beim ESC-Kongress in Madrid 2025	Thomas F. Lüscher, London/Zürich
10:30	Hochauflösende koronare Computertomografie: Der erste Schritt im Screening	Christoph Gräni, Bern
10:45	Mehr als Angiografie: Aktuelle Methoden in der invasiven koronaren Plaque- und Funktionsdiagnostik	Karsten Lenk, Leipzig
11:00	Podiumsdiskussion	Alle ReferentInnen

11:15 Kaffeepause

11:45 Session 5: Prävention von Folgeerkrankungen

11:45	Prävention nach Herzinfarkt	Stephan Gielen, Detmold
12:00	Plötzlicher Herztod: Wer ist gefährdet? Was lässt sich machen?	Gerhard Hindricks, Berlin
12:15	Differenzialdiagnostik und Therapie der hypertrophen Kardiomyopathie	Monica Patten-Hamel, Hamburg
12:30	Amyloidose: Screening und Management einer übersehenen Herzerkrankung	Bettina Heidecker, Berlin
12:45	Podiumsdiskussion	Alle ReferentInnen

13:00 Stehlunch



Universität
Zürich^{UZH}

D | I | Z C DEUTSCHES HERZZENTRUM
DER CHARITÉ

Universitätsklinikum
Leipzig
Medizin ist unsere Berufung.

Universitätsklinikum
Würzburg
UK

13:45 Session 6: Neue ESC-Leitlinien

13:45	2026 ESC: Kardiologische Rehabilitation	Eike Langheim, Teltow
14:00	2026 ESC: Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen bei chronischer Nierenerkrankung (CKD)	Christoph Wanner, Würzburg
14:15	2026 ESC: Management of Heart Failure	Marianna Adamo, Brescia
14:30	5th Definition of Myocardial Infarction	Stephan Blankenberg, Hamburg
14:45	Podiumsdiskussion	Alle ReferentInnen
15:00	Verabschiedung	Thomas F. Lüscher, London/Zürich

Referenten

Prof. Marianna Adamo
University of Brescia

Prof. Christiane Angermann
Universitätsklinikum Würzburg

Prof. Stefan Blankenberg
Universitäres Herz- und Gefäßzentrum Hamburg

Prof. Jens C. Brüning
Max-Planck-Institut für Stoffwechselforschung, Köln

Prof. Münewver Demir
Charité – Universitätsmedizin Berlin

Prof. Stephan Gielen
Klinikum Lippe, Detmold

Prof. Christoph Gräni
Inselspital, Universitätsspital Bern

Prof. Tomasz Guzik
The University of Edinburgh

Prof. Martin Halle
TUM School of Medicine and Health. München

Prof. Bettina Heidecker
Deutsches Herzzentrum der Charité, Berlin

Prof. Ingo Hilgendorf
Deutsches Herzzentrum der Charité, Berlin

Prof. Gerhard Hindricks
Deutsches Herzzentrum der Charité, Berlin

Prof. Florian Kahles
Uniklinik RWTH Aachen

Prof. Ulf Landmesser
Deutsches Herzzentrum der Charité, Berlin

Dr. Eike Langheim
Reha-Zentrum Seehof, Teltow

Prof. Ulrich Laufs
Universitätsklinikum Leipzig

PD Dr. Karsten Lenk
Universitätsklinikum Leipzig

Prof. Thomas F. Lüscher
Universität Zürich und Imperial College London

Prof. Monica Patten-Hamel
Universitäres Herz- und Gefäßzentrum, Hamburg

PD Dr. Ulrike Schatz
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

Prof. Heribert Schunkert
TUM Klinikum Deutsches Herzzentrum, München

Prof. Christoph Wanner
Universitätsklinikum Würzburg

Dr. Florian Wenzl
Universität Zürich



Informationen

Schirmherrschaften

DGK, Deutsche Gesellschaft für Kardiologie (angefragt)

DGIM, Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin

Zertifizierung

Ärztekammer Berlin (angefragt)

Veranstalter

Zürich Heart House | Stiftung für Herz- und Kreislaufforschung

Hottingerstrasse 14, CH-8032 Zürich | www.zhh.ch

Christine Lohmann | Nadine-Estelle Abea

christine.lohmann@zhh.ch | nadine-estelle.abea@zhh.ch

Organisator

medpoint GmbH

Schiffbauerdamm 40/1207

D-10117 Berlin

info@medpoint.de

Veranstaltungsort

Hotel Berlin, Berlin

Lützowplatz 17

D-10785 Berlin

Teilnehmerregistrierung

Bitte registrieren Sie sich über das Onlineformular des Organisors:

<https://medpoint.de/prevention-summit-berlin/>

Die Anmeldung ist kostenfrei. Ihre Anmeldebestätigung erhalten Sie per E-Mail.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Diese Veranstaltung wird ausschließlich für ÄrztInnen organisiert.



Universität
Zürich^{UZH}



DEUTSCHES HERZZENTRUM
DER CHARITÉ



Universitätsklinikum
Leipzig

Medizin ist unsere Berufung.

Universitätsklinikum
Würzburg

